



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

聖陳安勇樂及同伴紀念日

24.11.2008 【我的名字有沒有記在天上呢？】

「以後，我看見羔羊站在熙雍山上，同他在一起的，還有十四萬四千人，他們的額上都刻著羔羊的名號和他父的名號。」
(默 14：1)

今日聖言：

默 14：1-5

詠 24

路 21：1-4



默想：

在若望的神視中，他看到主和一大群得救的人在聖山上高興地歌頌上主。相信在那些人中必包括今天所記念越南殉道者及一切真正愛上主的人。當中有你及我嗎？我要怎樣才能成為主的好朋友呢？

在十七、十八及十九世紀時期，許多越南基督徒為主耶穌而殉道

我的祈禱： 聖神，請祢更新我的心，令我在心思及行動上更加肖似基督，他日能在天鄉和祂、各聖人及弟兄姊妹們在一起。



聖陳安勇樂為了對基督的信仰和對主十字架的忠信，忍受了各種刑罰，成為基督的見證。